



Jornal Pastoral da Criança

Ano XXIV • Nº 180 • Novembro/2011



ORAÇÃO PELA CRIANÇA

Senhor da Vida, que nossas crianças sejam como Vós o desejais!

Que nossa FÉ nos ajude a buscar mais dignidade e qualidade de vida para as crianças de nossa comunidade, de nossa cidade, do Brasil e do mundo.

Senhor, em muitos lugares a idolatria da riqueza não permite que ela seja repartida, e é uma ameaça para a paz. Nosso planeta está cada vez mais explorado e poluído, e as crianças são as primeiras a sofrer quando o egoísmo toma conta do coração das pessoas. Dai-nos coragem para mudar esta história!

Ajudai-nos a lutar contra as causas que promovem o empobrecimento, a injustiça e a opressão das crianças e suas famílias. Dai-nos força para impedir que hoje meninas e meninos sejam explorados, forçados a trabalhar e a se envolver com drogas, durmam e acordem com fome e sede, fiquem sem escola para estudar, espaço seguro para brincar e morram por causas que podem ser prevenidas.

Queremos o bem-estar da criança e o respeito aos seus direitos. Vamos protegê-la durante toda a sua vida, que é sagrada. Que o Vosso espírito nos ilumine para cuidarmos da criança desde o ventre da mãe, e garantirmos os seus direitos de cidadania. Que ela receba as vacinas e o leite materno, alimentação adequada, água limpa, educação de qualidade, moradia digna, proteção e amor, entre outros meios e oportunidades para se desenvolver plenamente.

Senhor da Vida, junto com nossas crianças, em uma só voz, agradecemos todo o bem que foi feito por tantas pessoas de boa vontade. Nossa força está em Vós, que nos levais à ação para construir um mundo no qual a criança possa ter vida, e vida em abundância!

Amém!



**Pesqueira
Pernambuco**

Saiba mais sobre a Pastoral da Criança no Setor

Página 04



**Carolina
Maranhão**

Acompanhe a Pastoral da Criança desse setor

Página 09

Fé e Vida

Leia a segunda parte do artigo Espiritualidade de Paulo Ueti

Página 12

Mutirão em Busca das Gestantes

Líder!
Neste mês tem Mutirão em Busca das Gestantes

Editorial

Caros amigos:

Paz e Bem!

O Jornal da Pastoral da Criança apresenta, nesta edição, a Oração pela Criança. Esta oração é rezada e lembrada por várias religiões no dia 20 de novembro de cada ano. A Pastoral da Criança participa dessa iniciativa na certeza de com isso estar ajudando a buscar ainda mais vida plena para todas as crianças.

Outro destaque desta edição é a reflexão sobre a Pastoral da Criança feita por Dom Luis D'Andrea, Bispo Emérito de Caxias, Maranhão. Já Paulo Ueti escreve a segunda parte de seu artigo sobre Espiritualidade.

O Jornal da Pastoral da Criança enfoca também o Mutirão Em Busca das Gestantes.

Reforço o meu pedido a todos os líderes que intensifiquem a busca de novas gestantes para acompanhá-las na Pastoral da Criança. Recordo aqui, e faço a minha prece, e convido todos os líderes a fazerem também uma prece por todos os líderes e pessoas que se doaram à Pastoral da Criança e que hoje já estão na Casa do Pai. Que o Senhor, em Sua infinita misericórdia, os recompense na Glória por todo o bem que eles em vida fizeram, especialmente às nossas crianças, gestantes e famílias mais necessitadas de nossas comunidades.

Um abraço fraterno,

Irmã Vera Lúcia Altoé

Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança

Expediente

Este jornal é mensal e de responsabilidade da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança, Organismo de Ação Social da CNBB - Conferência Nacional dos Bispos do Brasil. O Jornal da Pastoral da Criança também está disponível na Internet, no endereço www.pastoraldacrianca.org.br

Conselho Editorial:

Dr. Nelson Arns Neumann
Ir. Vera Lúcia Altoé

Jornalista Responsável:

Francisca Sônia M. Prati
DRT: 5365

Diagramação e Ilustração:

Bruna Lúiza de Oliveira Corso

Revisão:

Aldiza Soares da Silva

Impressão:

Esdeva Indústria Gráfica S/A

Impresso com apoio do:

Ministério da Saúde

Tiragem: 280.000 exemplares

Foto da capa: Ilha do mel - PR

Cartas ou artigos para a redação devem ser remetidos à:

Coordenação Nacional da Pastoral da Criança

Rua Jacarezinho, 1691 - Mercês

CEP: 80810-900 - Curitiba/PR

Telefone: (41) 2105-0250

Fax: (41) 2105-0201 / 2105-0299

E-mail:

jornal@pastoraldacrianca.org.br

O informativo da Pastoral da Criança não pode ser comercializado. Os artigos e impressões pessoais nele publicados são de responsabilidade exclusiva de seus autores e comunidades.

Palavra do Pastor

Advento

Prezados e prezadas líderes,

Paz e Bem!

O tempo litúrgico é sugestivo para dirigir a cada um de vocês, lideranças da Pastoral da Criança, uma pequena mensagem do período sagrado do Advento, para mulheres e homens voluntários que entregam suas vidas no dia-a-dia, acompanhando as crianças e as famílias para que tenham vida em abundância. Desejo abundância da graça do Menino Deus e de Sua e Nossa Mãe, a Virgem Imaculada. Que o tempo do advento, marcado pela espera do Senhor Jesus possa ser tempo de expectativa para a comemoração da primeira vinda de nosso Senhor Jesus Cristo e aproveitar para se reviver os valores cristãos essenciais: a alegria vigilante, a esperança, a conversão e a paz, sobretudo entre as famílias.

Deus é fiel à suas promessas. O Salvador virá. O que se espera acontecerá com certeza. Ele veio há dois mil anos, mas o Salvador continua vindo ao encontro de cada um de nós. Nesse tempo, existe uma graça especial: a graça de ter a mais viva consciência do Filho de Deus como Aquele que vem para morar entre nós para ter sempre a nossa alegria, a nossa paz e a nossa vida. Ele veio fecundando o seio da Virgem Maria, a Virgem desconhecida, simples, humilde, pobre e disponível, cheia de fé e de esperança.

Assim como o Filho de Deus escolheu Maria, também escolheu cada uma e cada um de vocês líderes da Pastoral da Criança para que pudessem se tornar mães e pais amorosos para tantas crianças, hoje desamparadas.

Como Maria cuidou e educou Jesus de Nazaré, para que cumprisse sua missão salvadora, vocês líderes estejam sempre mais dispostos para educar carinhosamente as crianças da Pastoral, para que se tornem autênticos filhos de Deus e filhas da Virgem mãe na promoção da justiça e da paz.

Que o filho de Deus e a sua Mãe abençoem todos vocês, suas famílias e as crianças que lhes são confiadas.

A todos desejo um bom tempo de Advento e um Natal repleto de Paz, de Saúde e de Vida Plena para todos.



Dom Luis D'Andrea
Bispo Emérito de Caxias - Maranhão

“O Salvador virá. O que se espera acontecerá com certeza. Ele veio há dois mil anos, mas o Salvador continua vindo ao encontro de cada um de nós.”



Irmã Vera Lúcia Altoé
Coordenadora Nacional
da Pastoral da Criança

“Neste mês é muito importante redobramos nosso entusiasmo pelas visitas às famílias que acompanhamos e dar toda a atenção a elas.”

Caros líderes:

Com alegria, estamos iniciando mais um mês. Como é bom chegar até vocês e poder perceber que existe muita alegria e vibração na missão de cada um. No próximo mês, celebramos o Natal. Momento de muita festa em nossas famílias, pois é a grande festa do nascimento do Menino Jesus. Estava pensando que para tudo na vida existe uma preparação: nascimento, casamento, vestibular, 15 anos, noivado, para exercer uma profissão... podemos lembrar outros momentos. Para que tudo possa sair da melhor maneira possível e ter um significado na nossa vida, exige uma preparação. Para ser líder da Pastoral da Criança, Coordenadores(as), necessitamos estar bem atualizadas. Para isso, participamos da Capacitação no Guia do Líder e de muitos momentos formativos, sobretudo da Reunião de Reflexão e Avaliação todos os meses (RRA). Como podemos nos preparar para o Natal? Observemos como Maria se preparou para o nascimento de seu Filho: tendo recebido do anjo Gabriel a notícia de que seria a Mãe de Jesus “partiu para a região montanhosa, dirigindo-se às pressas, a uma cidade da Judeia. Entrou na casa de Zacarias e saudou Izabel. Maria ficou três meses com Izabel e depois voltou para casa” (Lc 1, 39-40.56) Esta atitude de Maria nos faz pensar que a melhor maneira de nos prepararmos para o Natal é servir aos nossos irmãos. Por isso, neste mês é muito importante redobramos nosso entusiasmo pelas visitas às famílias que acompanhamos e dar toda a atenção a elas. Pensando que no próximo mês vamos celebrar o nascimento de uma linda criança, podemos imaginar: como será que a família se prepara para esse momento? Sei que não falta criatividade para organizar o Dia da Celebração da Vida. Podemos, quem sabe, perguntar a nós mesmos:

Quem é a criança que vai nascer? Por acaso, não é o menino Jesus, o preferido de todos nós? Aquele que foi rejeitado? Que passou fazendo o bem? Que ia aonde o povo estava, que morreu numa cruz e que ressuscitou? Sim, é Ele quem queremos fazer sobressair acima de qualquer outra manifestação. Queremos que ecoe o seu nome acima de qualquer outro nome: que brilhe a sua luz mais do que qualquer outra luz. Jesus menino é o presente mais excelso que o Céu já deu à terra, Ele o único que não pode faltar na nossa festividade. Ele será a Pessoa principal do nosso encontro no próximo mês. É importante que todos nós estejamos convencidos de que a festa do Natal tem um personagem importante e que de maneira alguma podemos desviar a nossa atenção para outros olhares. É o Deus menino que deve ser a nossa preocupação! Que bom se pudéssemos nos encontrar com a Pastoral da Juventude, Catequese, Pastoral Familiar, Pastoral da Pessoa Idosa e com outras pastorais, para fazermos, juntos uma linda celebração no próximo mês, com cantos, poesias, desenhos, dramatizações... São apenas algumas idéias. Sei que vocês são artistas e já estão pensando nesse momento celebrativo. Sabemos que tudo o que colocamos na mente e no coração dos pequeninos eles levarão impresso no coração ao longo de sua vida. Coragem, caro líder, vamos fazer deste mês uma bonita preparação para o Natal em nossas comunidades ajudando as nossas famílias acompanhadas a darem um sentido diferente daquilo que se faz normalmente nesta época. Com toda a certeza, o Menino Deus vai se sentir presenteado através destas nossas preocupações e atitudes. Um grande abraço a cada um de vocês que fazem parte desta linda missão de salvar vidas. Peço que o Bom Deus possa retribuir em bênçãos e graças todo bem que vocês realizam a partir de onde estão.

Ir. Vera Lúcia Altoé'

Congregação Imaculada Conceição - CIC • Irmãs Azuis



Líder, esse mês tem o Mutirão em Busca das Gestantes!

Visitar todas as casas da sua comunidade é a melhor maneira para encontrar as gestantes que ainda estão sem o acompanhamento da Pastoral da Criança. Junto com o coordenador e os outros líderes, mapeie sua comunidade para organizar as visitas às famílias. Uma dica é “desenhar” a comunidade num papel grande, colocando os pontos de referência e as ruas. Todos podem ajudar a completar o desenho, que pode ficar pendurado numa parede, ou mesmo no chão. Vendo o desenho da comunidade, fica mais fácil organizar as visitas e saber quem vai visitar quem e aonde.

Bom trabalho a todos!

Caros Líderes da Pastoral da Criança:

Este é o “Caderno das Comunidades”. Aqui, os Setores/Diocese apresentam as atividades e a missão da Pastoral da Criança em suas comunidades. Os Setores/Diocese do Brasil foram divididos em oito grupos. Nesta edição, apresentamos as notícias enviadas pelos Setores/Diocese que compõem o “Grupo 3”. Não deixem de participar, de enviar suas notícias e sugestões. Lembramos que as notícias enviadas, mas que não chegaram a tempo, entrarão na próxima edição do Jornal da Pastoral da Criança.

Campanha • Minas Gerais

Celebração



Crianças recebem diplomas.

O Setor de Campanha, Ramo Nossa Senhora do Carmo, Comunidade Campos, Município Cristina reuniu todos os seus líderes e famílias acompanhadas para uma celebração muito festiva.

Onde com muito amor fizeram os diplomas das crianças que completaram 6 anos na Pastoral da Criança; falaram do compromisso das mães em levar as crianças na Celebração da Vida e parabenizaram estas pelo empenho.

As crianças Ana Clara e Graziela ficaram muito orgulhosas pelo seu diplominha e disseram que não vão sair da Pastoral da Criança. Parabéns, Coordenadora Mariana e líderes, pois nessa primeira vocação é amar e ser missionário, ou seja, pastorear, cuidando com carinho e atenção das nossas crianças.

Ituiutaba • Minas Gerais

Conquistas

A Pastoral da Criança de Santa Vitória vem crescendo a cada dia com o apoio e a participação de suas equipes.

Recentemente terminamos mais uma Capacitação de líderes. A Capacitação ficou sob a responsabilidade das Coordenadoras Marlene Aquino, Suely Santos e Zilá Borges. Na oportunidade, recebemos a visita do Pároco, Padre Fernando Cezar, e do diácono Tadeu.

De maneira especial, agradecemos a presença de todos, o empenho e a dedicação dos voluntários.

A Paróquia de Nossa Senhora das Vitórias conta com 4 comunidades: São João, Dom Alexandre, Nova Vida e Dra. Zilda Arns.

A Comunidade Dra. Zilda Arns foi implantada em fevereiro de 2011 no bairro Vila Rica.

Que Deus nos conceda fé, amor, perseverança e muita sabedoria para continuarmos nossa missão de evangelizar.

Um abraço fraternal a toda nossa equipe de Santa Vitória, Minas Gerais e do mundo inteiro.

Colaboração: Zilá Borges da Silva

Pesqueira • Pernambuco

Comunicação Popular

Líderes e coordenadores de comunidades da Diocese de Pesqueira participaram da 1ª capacitação na Ação Comunicação Popular da Pastoral da Criança, nos dias 12 a 14 de agosto de 2011, que aconteceu no Seminário São José. Os multiplicadores da Ação Dalmo José Leite da Silva e Emanuelle Caetano assessoraram a capacitação com a participação da Márcia Rafaela Cordeiro, da Diocese de Floresta, e do Wanderson Lopes dos Santos e Maria Helena Francisca Cordeiro, da Arquidiocese de Olinda e Recife.

Dinâmicas de apresentação e de relaxamento deixaram os líderes à vontade. A Coordenadora Diocesana Maria Adriana e Silva, acolheu a todos e deu as boas-vindas. Falou das expectativas novas que a capacitação traz em sua forma e conteúdo. Manifestou a alegria ao perceber que todos atenderam ao chamado e ressaltou a importância da comunicação na pastoral, nas comunidades e nas paróquias.

Oficinas de dança, música, programas de rádio, jornal mural e cordel foram os espaços de criação dos grupos de identificação. Excelentes trabalhos de meios de comunicação popular foram apresentados e avaliados no potencial da criatividade como pérolas preparadas para a missão na comunicação popular. “Não tinha coragem de falar em público. Aqui me soltei.



Dinâmicas e trabalhos em grupo.

Descobri os dons que não sabia ter. Poderei expô-los de maneira mais extrovertida”, comentou uma líder ao vivenciar as experiências nas oficinas de produção e receptividade.

Durante a capacitação se contou com a presença do administrador diocesano Pe. Adilson Simões, que falou da importância da Pastoral da Criança para a Igreja local. Agradeceu a todos pela ajuda e colaboração. Esteve presente também o diretor espiritual, Pe. Luiz Benevaldo, que se colocou à disposição da Pastoral da Criança no que necessitar.

Colaboração: Dalmo leite
• Multiplicador da Ação comunicação popular



Leia no Site

Texto completo no site da Pastoral da Criança - Notícias Locais
www.pastoraldacrianca.org.br

Amargosa • Bahia

Encontrão de Líderes

No dia 7 de maio de 2011, na Paróquia de São Benedito, foi realizado um grande Encontrão de Líderes da área II.

O Encontrão contou com a participação do Pároco Padre Edézio, que parabenizou o trabalho desenvolvido pela Pastoral da Criança, abençoou e acolheu a todos com amor.

Foram desenvolvidas oficinas que motivaram

a participação de todos, através de dinâmicas e debates com todos os participantes.

Esse Encontrão contribuiu para fortalecer a missão que cada um e uma desenvolve na própria paróquia e comunidade como voluntário da Pastoral da Criança.

Colaboração: Jaciara dos Santos • Líder

Florianópolis • Santa Catarina

Gravidez de risco

Lídia é voluntária da Pastoral da Criança na comunidade Conde Vila Verde, a Paróquia Senhor Bom Jesus, Camboriú. Ela teve uma gravidez de alto risco, devido a um AVC que teve há cerca de 4 anos. Foi orientada pela Pastoral a consumir semente de linhaça, soja e seus derivados e sucos verdes. Ela deu a luz a Bruno, um lindo menino, que só mama no peito. Lídia esteve afastada de suas ações pelo período recomendado pelo médico, mas já retornou à vida normal.



Lídia e Bruno: acompanhados pela Pastoral da Criança.

Rui Barbosa • Bahia

Cuidar da vida



Líderes participam de Romaria.

Com muita alegria queremos compartilhar a participação ativa da Pastoral da Criança na Romaria Marial. A Romaria acontece todos os anos em um dos povoados. Neste ano aconteceu no povoado de São Roque. Este

evento reuniu aproximadamente 3.500 pessoas da paróquia.

Foi uma oportunidade de dar visibilidade ao cuidado com a vida desde a gestação, tornando a comunidade consciente deste ato tão belo como cuidar dessa vida.

O casal Agnaldo Santos de Almeida, e Valdinere Ferreira C. de Almeida com sua querida filha Ana Carolina de 4 anos, assumiu o papel com muita dedicação e responsabilidade, mostrando o objetivo e os valores da Pastoral da Criança - "Vem cuidar da vida".

Colaboração: Ir. Iria A. Bona

Palmas • Tocantins

Aleitamento materno

Foi realizado no dia 06 de Agosto de 2011, na sede da Coordenação de Setor da Arquidiocese de Palmas, a oficina de incentivo ao aleitamento materno. O evento contou com a participação de todas as Coordenações de Ramos, líderes e convidados. Na oportunidade, foi lançada a campanha de arrecadação de frascos para armazenamento de leite materno, com o slogan: "Doe frascos, dê esperança com a Pastoral da Criança".

Durante o período da manhã, a oficina contou com a participação da Coordenadora do Banco de Leite Materno do Hospital D. Regina, a nutricionista Walquíria Pinheiro, que falou da importância da parceria do banco de leite com a Pastoral da Criança. "Desde que foi criado, o banco de leite tem salvado muitas vidas e trabalhar junto com a Pastoral da Criança fortalece a nossa missão" – ressaltou a Coordenadora.

Para Antônia das Dores Pereira - Coordenadora de Setor da Arquidiocese de Palmas, "é muito importante essa motivação para que líderes incentivem as mães a valorizar o aleitamento materno" – afirmou ela.

À tarde, a condução do evento ficou por conta da Ir. Eneida, que além de falar sobre os cuidados durante a amamentação, proporcionou aos participantes um grandioso momento de espiritualidade e partilha. Ao final das atividades, todos participaram de uma Missa celebrada pelo Pároco da Paróquia Santo Antônio, Pe. Paulo Cristiano Luz Frade.

Frase

"A Pastoral da Criança cuida muito bem das gestantes e das famílias com dedicação, amor, confiança e fé na vida. Por isso, realiza a cada três meses nas comunidades de todo o Brasil o Mutirão em busca das Gestantes."

Bagé • Rio Grande do Sul

Alimentação e Hortas Caseiras



Encontro da Pastoral da Criança.

Nos dias 16 e 17 de julho de 2011, realizou-se a Capacitação de Hortas Caseiras e Alimentação Saudável para os líderes da Pastoral da Criança da

comunidade São Paulo Apóstolo, em São Gabriel. Participaram 11 líderes.

As Capacitadoras Neiva Ayres e Maria Isolete Pena Dutra conduziram com êxito todo o processo, desde a prática na cozinha, à preparação de receitas, aprendendo a aproveitar melhor os alimentos regionais e na preparação dos canteiros, a sementeira e transplante de algumas mudas.

Agradecemos a Deus por esses momentos em que nos reunimos para partilhar novas experiências.

Colaboração: Neiva Ayres Vaz e Maria Isolete Pena Dutra

Belo Horizonte • Minas Gerais

Assembleia



Líderes se reúnem em Assembleia.

Aconteceu nos dias 9 e 10 de julho de 2011, na Casa de Retiro São José, das Irmãs Alcantarinas, a Assembleia Avaliativa do nosso setor, Nossa Senhora da Esperança, da Arquidiocese de Belo Horizonte.

Participaram Coordenadoras de áreas e Ramos. Iniciamos com um momento de oração – Evangelho do dia, partilha, oração da manhã e agradecimentos.

Em seguida, trabalhamos, sob a orientação da Coordenadora de Área Benícia, as três atividades da Pastoral da Criança: Visita Domiciliar, Celebração da Vida, Reunião para Reflexão e Avaliação, em que tivemos oportunidade de avaliar as ações

desenvolvidas, detectando dificuldades e apontando propostas para avanços na caminhada.

Durante o encontro aconteceram trabalhos em grupo com os temas: função e atribuição de Coordenador, construção do perfil, critérios para escolha, prioridades, decepções e alegrias. As citações bíblicas contribuíram para melhor entendermos as ações necessárias para o bom desempenho de um Coordenador de qualquer nível de coordenação.

Anteriormente, aconteceu a reunião do Conselho Econômico com uma avaliação favorável diante do que foi exposto para o grupo.

Na oportunidade, agradecemos a todos que colaboraram para o bom êxito da Assembleia e rogamos a Deus e à Virgem Maria que nos acompanhe na caminhada para que possamos levar às famílias um exemplo de amor na missão sublime para a qual Ele nos escolheu.

Colaboração: Rita Jardim Carnevalli
• Coordenadora de Setor

Memória



“Os líderes são como anjos que vão enfrentando a escuridão da fome, da pobreza, da desnutrição, da mortalidade infantil e da violência, participando da construção de uma sociedade mais justa e fraterna, a serviço da vida e da esperança”.

Dra. Zilda Arns Neumann
Fundadora da Pastoral da Criança

Campo Mourão • Paraná

Festa na comunidade



Dia da Celebração da Vida.

No último sábado de junho de 2011, a comunidade Santa Rita de Cassia, reuniu-se em uma fraterna festa no Dia da Celebração da Vida. Nesta ocasião, as gestantes receberam seus kits para a chegada dos futuros bebês.

Estiveram presentes, além das crianças e mães, o padre Carlos Sharmobai, a Coordenadora da Pastoral da Criança, Lúcia Fila e as líderes da Pastoral da Criança. Esse foi mais um trabalho que demonstrou o quanto a Pastoral da Criança está ativa na vida da comunidade local.

Maringá • Paraná

Homenagem

A coordenadora e líderes da Pastoral da Criança de Boa Esperança, Paraná, lamentam profundamente a perda da amiga e líder Hilda Esteves.

Hilda foi uma mulher totalmente dedicada, como esposa e mãe, lutando com muita garra na educação dos filhos. Durante anos, foi uma das líderes mais atuantes e dedicadas às crianças a ela confiadas. Foi uma fiel seguidora de Jesus acompanhando todos os acontecimentos da Igreja e da sociedade. Hilda deixou como lembrança sua simplicidade, sua dedicação e exemplo de serviço para todas as pessoas que dela se aproximavam. Peçamos que ela, lá do céu, onde já se encontra, continue intercedendo pela Pastoral da Criança a quem tanto se dedicou e amou.

Araçatuba • São Paulo

Encontrão de Líderes



Líderes do setor Araçatuba.

Em nosso Setor aconteceu um Encontrão de Líderes. Participaram líderes de Birigui, São Brás, Imaculada Conceição, São Benedito, São Cristóvão, Nossa Senhora da Conceição de Bilac, São José de Piacatu, Santo Antônio de Coroados, Sagrado Coração de Jesus do Brejo Alegre, São Pedro de Gabriel Monteiro e Nossa Senhora das Graças de Santópolis do Aguapeí. O assessor espiritual para o encontro foi o Padre Edgar de Sousa Lima, de Piacatu.

Colaboração: Denizarda Ricardo

Bom Jesus do Gurguéia • Piauí

Formação Contínua



Líderes se reúnem para celebrar.

Aconteceu no dia 20 de agosto de 2011, na cidade de Bom Jesus do Gurguéia, Paróquia Bom Jesus da Boa Sentença, o Encontro Diocesano de Coordenadores de Ramo da Pastoral da Criança. O encontro teve como proposta a animação do trabalho realizado pelos coordenadores e sua equipe, visando o despertar e o encorajamento para a missão que não deve parar, mas seguir em frente com a cabeça erguida, mesmo sabendo das dificuldades que temos que enfrentar e mostrando que quando somos fiés à

proposta de Jesus na Missão, somos recompensados com suas bênçãos e suas graças.

A Coordenadora Diocesana, Luiza Ribeiro, que chamamos carinhosamente de Luizinha, aproveitou a oportunidade e comunicou aos demais coordenadores de ramo sobre a grande festa que a nossa Pastoral que se realizou no dia 29 de outubro: os 25 anos da Pastoral da Criança no Piauí, que aconteceu em Picos-PI.

No momento final, cada coordenador expressou a grande satisfação de ter participado, levando para suas vidas e suas comunidades o chamado que Jesus nos faz a cada instante: "Avancem para as águas mais profundas e lançai vossas redes" (Lc. 5,4), pois é necessário que tenhamos coragem e peçamos sempre a Jesus que avancemos e não caiamos no trabalho rotineiro, mas na Missão que inova.

Colaboração: Janderson Maia de Andrade • Comunicador Popular

Caeté • Minas Gerais

16 anos



Comunidade celebra aniversário da Pastoral.

A Pastoral da Criança da Paróquia São Francisco de Assis, Caeté, Minas Gerais, completou 16 anos de sua história na construção de um mundo justo e fraterno. Em prol das crianças, gestantes e famílias, quantos gestos concretos de amor foram realizados com a participação ativa dos

líderes, coordenadores e grupos de apoio! Entre muitos festejos, foi celebrada uma Missa em Ação de Graças pelo pároco da paróquia, que sempre acolheu e apoiou a Pastoral da Criança, Padre Welinton da Silva Lopes, quando houve um momento de homenagem para a Dra. Zilda Arns Neumann. Fez-se novamente o envio de todos os líderes e bênção especial para as crianças e gestantes.

Parabéns líderes e coordenadores! Vocês foram capazes de mostrar este valioso testemunho de 16 anos em serviço e missão para que todos tenham vida plena.

Colaboração: Margarida Morgan Costa • Coordenadora de Setor

Petrolina • Pernambuco

Guia do Líder

“Eu vim para que todos tenham vida e a tenham em abundância”

2ª Capacitação do Guia do Líder na Comunidade Cosme e Damião da Paróquia Santa Luzia, Petrolina e Pernambuco.



Comunidade reunida.

Queridas líderes quero dizer a todas vocês das três comunidades COHAB Massangano, COHAB VI e Cosme e Damião que estou muito feliz por vocês darem o sim aos pequeninos.

Disse o profeta Davi para seu filho Salomão: força, coragem e mão na obra. Nada de medo, Javé, meu Deus está com vocês! Ele não deixa nem abandona vocês enquanto o serviço da construção do templo não terminar. “A nossa querida Dra. Zilda terminou o serviço da Pastoral da Criança aqui na terra, mas por sinal nós que a amamos devemos isso a ela.”

Colaboração: Ednália de Souza Gomes Alves • Coordenadora

Formosa • Goiás

A mais nova comunidade

Nos dias 12 e 13 de Dezembro de 2010 na Paróquia Sagrado Coração de Jesus, em Colinas do Sul, deu-se início à 1ª Reunião de Implantação da Pastoral da Criança e formação de líderes no tema Guia do Líder 2007. Essa reunião e formação contou com a participação da Equipe do Setor Formosa: Maria do Livramento, Hosana Magalhães e Ir. Nelli I. Bulegon e ainda com 14 membros da comunidade. Também estavam presentes Álvaro Faria e o Pe. Edimar de Araújo de Souza, pároco do município de Colinas do Sul. A partir de março de 2011, a Capacitação Contínua ocorreu com encontros semanais, conforme a realidade do local.

Com muito entusiasmo, realizamos o Mutirão em Busca das Gestantes. Realizamos as nossas primeiras visitas domiciliares bem como a nossa primeira Celebração da Vida. Realizamos o nosso primeiro bazar beneficente e a nossa primeira Reunião para Reflexão e Avaliação.

Aqui fica meu agradecimento a toda comunidade e principalmente a todos os



Líderes organizam o trabalho nas Comunidades.

líderes e coordenadores, aos apoios e ao Padre, que colaboraram com o trabalho da Pastoral da Criança.

Eis uma homenagem aos novos líderes: Benedita (Ditinha), Edite Moreira, Patrícia Pereira, Jeracina dias, Osnete (Neta), Nerina Evangelista, Maria José, Márcia Cristina, Iva soares, Luiz José, Raimunda Sodrê.

A Diocese de Formosa, recebeu em seu seio a mais nova comunidade da Pastoral da Criança em Colinas do Sul, Goiás.

Colaboração: Álvaro Faria Rodrigues

Coari • Amazonas

Comunidade Reativada



Dia da Celebração da Vida.

Dia da Celebração da Vida na Comunidade Divino Espírito Santo. Depois de 8 anos a comunidade está de volta com ajuda da Dona Vania, líder também afastada, que agora está de volta com a ajuda da Irmã Jocilene e da líder Nilza da comunidade Santana e São Sebastião, e da Coordenadora da Paróquia do Perpétuo Socorro Edivana, que não mediram esforços para ajudar a Pastoral da Criança. Estamos na luta e contamos com a ajuda do Deus vivo e da Pastoral da Criança.

Osório • Rio Grande do Sul

Celebração da Vida



Comunidade reunida para celebrar.

Em nossa comunidade, Balneário Pinhal, Paróquia Santo Antônio de Pádua, tivemos a Celebração da Vida com as nossas crianças e gestantes e as líderes: Carmen, Neize, Angela, Gilcéia, Cleci e Maria de Lourdes. Contamos com Vera e Clair como apoio.

Colaboração: Zilma Chaves

Brinquedos e Brincadeiras

Sugestão do líder

O jornal da Pastoral da Criança é uma fonte rica de informações e sempre tem novidades, que é fundamental para o nosso trabalho. Gostaria de sugerir a divulgação de brincadeiras de outras regiões a cada mês. Por exemplo: todo mês o jornal publica uma brincadeira de alguma região do país para ser feita no Dia da Celebração da Vida. As nossas famílias e crianças gostam muito de brincadeiras, principalmente quando é algo diferente.

Colaboração: José Carlos de Medeiros • Setor São Miguel Paulista – São Paulo.

Nota do Jornal: Sugestões de brincadeiras podem ser enviadas para o e-mail:

jornal@pastoraldacrianca.org.br

Paracatu • Minas Gerais

Saúde Bucal

A comunidade de João Pinheiro realizou a primeira Capacitação em Saúde Bucal. A capacitação contou com 16 participantes, provindos de 7 cidades. Os participantes assimilaram o conteúdo e irão levar esta proposta tão importante a frente. Uma Celebração para as mães. Foi uma tarde muito bonita e com diversas participações, com estudantes de enfermagem, Renovação Carismática e com a presença do padre. A Capacitação foi um sucesso. Quero promover mais eventos com o intuito de que todos tenham vida e a tenha em abundância.

Abraços em cristo!

Colaboração: Thais

Ponta Grossa • Paraná

Parceria

O Setor de Ponta Grossa realizou uma parceria com o Instituto Mundo Melhor que orienta e cuida de gestantes adolescentes e a Viação Campos Gerais, que disponibilizou um ônibus para cuidar da saúde de nossas mães atendidas. O ônibus é utilizado no dia da Celebração da Vida nas comunidades, onde profissionais da saúde realizam exame preventivo do

câncer, teste de glicemia, verificam pressão arterial, fazem encaminhamento para mamografia e verificam o índice de massa corporal.

Assim, a Pastoral da Criança incentiva as mães a cuidarem melhor da sua saúde prevenindo assim doenças futuras.

Colaboração: Maria Urnau Delinski

Carolina • Maranhão

Celebração da Vida

A Pastoral da Criança de Estreito realizou no final do mês de agosto 2011 uma linda Celebração da Vida. Os líderes cadastraram novas famílias e pesaram as crianças em um bairro carente da cidade.

Sharlene Marques, Janira e Karoline Costa se esforçaram para que tudo saísse a contento. Foi realmente um dia de festa para todos os líderes presentes, famílias, crianças e gestantes acompanhadas.



Família acompanhada.

Cascavel • Paraná

Assembleia



Coordenadores refletem sobre a missão.

A Coordenadora da Pastoral da Criança da Arquidiocese de Cascavel, Maria Lourdes Menon Schran, esteve reunida em Assembleia no dia 14 de junho de 2011, com as Coordenadoras de Ramos na Paróquia São João Batista em Cascavel. Na oportunidade, foram feitas avaliações da caminhada de maio a junho de 2011. Também foi feita referência às pessoas que já completaram maior idade no serviço de voluntariado, ou seja: "Têm mais de 18 anos de doação".

Registro • São Paulo

Reativação



Pastoral de volta à comunidade.

A Pastoral da Criança do Ramo Nossa Senhora da Guia, através da sua liderança, marcou presença de solidariedade junto às pessoas de Eldorado, que sofreram com as enchentes que aconteceram no final do mês de julho e início de agosto deste ano em todo o Vale do Ribeira, sendo o município mais

atingido o de Eldorado. Algumas líderes e muitas famílias que são acompanhadas pela Pastoral da Criança tiveram suas casas atingidas pelas águas.

Mesmo diante de tanto sofrimento, temos a grande alegria de comunicar que a Comunidade Quilombola de São Pedro, após dois anos de paralisada as atividades da Pastoral da Criança, no dia 19 de agosto, concluiu a atualização e capacitação de novas líderes que integraram ao grupo de líderes e a partir deste mesmo mês retomaram as atividades da Pastoral: cadastrando as crianças, visitando as gestantes e realizando a Celebração da Vida.

Colaboração: Ir. Lusineide Cardoso de Melo • sjbp - Coordenador da Área: Sul I

Blumenau • Santa Catarina

Acompanhamento

Na Paróquia Nossa Senhora da Penha, município de Penha, a Pastoral da Criança é dirigida pela Coordenadora de Ramo Maria Alice Narloch, fazendo parte das 13 cidades que compõem o Setor de Blumenau.

Dentre as atuantes líderes sob sua coordenação, é motivo de grande alegria e orgulho o trabalho desenvolvido pela Líder Doryt Mathedi.

A Líder Doryt, com 77 anos de idade, é voluntária da Pastoral da Criança há mais de 8 anos.

Desempenhando a missão de líder com muito carinho e dedicação, Doryt acompanha 20 famílias na Comunidade Mãe da Providência, localizada no Bairro Mariscal. E dessas famílias acompanhadas havia sete gestantes: Maria Regina, Patrícia, Deliane, Samara, Sandra, Gisele e Mara. Como uma grande Bênção nasceram, em datas bem próximas, sete lindos e saudáveis bebês, sendo motivo de muitas



7 bebês nasceram na comunidade.

alegrias naquela comunidade. E assim, nossa querida líder Doryt recebeu das sete mães, como bênção, mais sete crianças para acompanhar. Orgulhosos do trabalho da Pastoral da Criança na Paróquia Nossa Senhora da Penha. Registramos essa história de amor, fé e vida. Uma líder de 77 anos, sete mães e sete bebês. Parabéns mães, parabéns líder Doryt!

Colaboração: Coordenação da Pastoral da Criança do Setor Blumenau - SC

Bragança do Pará • Pará

Agradecimentos



Dr. Fernando Pinto.

A família Pastoral da Criança da Paróquia Nossa Senhora Aparecida, município de Dom Eliseu Pará agradece toda a dedicação e atenção que tem Dr. Fernando Pinto (Cirurgião geral e ultrassonografista) para com as crianças e famílias da Pastoral da Criança. Ao Dr. Fernando, nossa gratidão e o reconhecimento da graça e do favor de Deus que vem a nós por meio dele. Destacamos, principalmente, seu carinho e amor pelas crianças e pelos mais necessitados. Deus lhe retribuirá: com certeza.

Dr. Fernando é médico há 26 anos e dedica 20 horas por mês para atender as famílias acompanhadas pela Pastoral da Criança “escolhi ajudar a Pastoral da Criança pela história da instituição, qualidade do trabalho, servindo a população carente e faço questão que essas pessoas sejam da Pastoral da Criança,” disse doutor Fernando, que iniciou esta ação em julho de 2010 e irá até quando Deus permitir. Atende em média 15 a 20 pessoas todas as terças-feiras a partir das quatorze horas em um consultório que Pe. Ronaldo preparou nas dependências da Igreja para este fim. Dr. Fernando, as crianças da Pastoral da Criança do município de Dom Eliseu agradecem a Deus todo o bem que a elas você proporciona.

Colaboração: Ir. Elizete Pires • Coordenadora Diocesana

Serrinha • Bahia

Assembleia Diocesana



Participantes de Assembleia.

No dia 23 de Julho de 2011, foi realizada na Cúria Diocesana a Assembleia da Pastoral da Criança com a presença dos Coordenadores de Ramo, multiplicadores e membros do Conselho Econômico com o objetivo de compor a lista tríplice para a ratificação da Coordenação do Setor. Contamos com a brilhante presença do Coordenador Estadual da Pastoral da Criança, o Senhor Cosme dos Santos, que

com suas palavras de ânimo, de esperança de humildade e muitas outras coisas, despertou em nossos participantes o desejo de lutar cada vez mais por nossas famílias, gestantes e crianças acompanhadas.

Também esteve presente o nosso assessor, o Padre Genivaldo Barboza, as Irmãs Lucivânia, Ir. Cícera e Ir. Sabina, que colaboram com os trabalhos da Pastoral da Criança na Equipe Missionária da Diocese.

Logo após a composição da lista tríplice, foram feitos os agradecimentos encerrando assim a nossa Assembleia.

No dia seguinte, a lista tríplice foi apresentada ao Bispo Diocesano, Dom Ottorino Assolari, que ratificou Maria Angelina por mais dois anos para continuar juntamente com todos os coordenadores e líderes acompanhando as crianças carentes da nossa Diocese.

Tubarão • Santa Catarina

Encontro de líderes da Pastoral da Criança



Celebração especial.

No último domingo de agosto, 28, a Paróquia Imaculada Conceição do Bairro Morrotes, Tubarão, tornou-se um espaço acolhedor para mais de 400 lideranças da Pastoral da Criança. Sob a coordenação de Maria Rosana de Souza Guedes, com o apoio da coordenação da Pastoral da Criança e animação do Ministério de Música Sol Maior, da paróquia anfitriã, o

Encontro Diocesano serviu para fortalecer o entusiasmo destas tantas agentes que no cotidiano de suas vidas, munidas de muito amor e gratuidade, colocam-se na direção de crianças que, já nos primeiros anos de vida, vêm-se privadas dos meios necessários para um pleno desenvolvimento.

Foi um dia rico em espiritualidade, reflexões e depoimentos. Dom Wilson celebrou a Santa Missa; Dr. Eduardo Peixoto Santos, dentista e professor universitário aposentado e membro da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança e Assessor Técnico de Relações Básicas de Saúde em Curitiba, proferiu palestra sobre Saúde Bucal. Na parte da tarde, houve um forte e alegre momento de confraternização e troca de experiências.

Campo Maior • Piauí

Encontro

O Setor Campo Maior realizou, nos dias 19 a 21 de agosto, um encontro de Formação Contínua e Integrada, com objetivo de reforçar o conhecimento dos líderes por meio de oficinas e capacitar líderes para a ação. Padre Tadeusz Semmerling, assessor da Pastoral da Criança, para fortalecer o amor e a doação em favor dos mais pequeninos, conduziu a mística, proporcionando aos participantes o conhecimento e a valorização da Eucaristia na vida de todo cristão.

Para maior aproveitamento e esclarecimentos foram trabalhadas três oficinas: Indicadores de Oportunidades e Conquistas; FABS sem sinal de vida; Formação Contínua e Integrada e 1ª Dose Imediata de Antibiótico. Os multiplicadores e capacitadores desenvolveram com dinamismo e criatividade os temas propostos.

Motivados pelos multiplicadores e capacitadores, os grupos expressaram por meio de dramatizações e paródias a necessidade de se manterem atualizados no Guia do líder, prestando muita atenção nos Indicadores de Oportunidades e Conquistas e no preenchimento das FABS. As Oficinas deram uma nova luz no caminho da missão da Pastoral da Criança.

Quanto à campanha 1ª Dose Imediata de Antibiótico, cada coordenação planejou e definiu etapas para a mobilização e realização da campanha nos Ramos. Agradecemos e parabenizamos todos os líderes.

Colaboração: Comunicadores Maria José, Rita de Cassia e Fábio Gonçalves

Recado

Seja você também um líder da Pastoral da Criança! Procure a paróquia mais próxima de sua casa e informe-se como fazer parte dessa grande rede de solidariedade e amor ao próximo. Venha participar dessa grande Família Pastoral da Criança!

Fé e Vida

Espiritualidade

(continuação da edição anterior)

Quando o Espírito de Deus paira sobre Maria, nasce Jesus para ajudar o povo a encontrar novos caminhos e novas possibilidades de vida. Outro mundo era possível e Jesus e seu grupo foram portadores dessa energia para que se construísse novas relações e nova vida. Claro que ele foi boa notícia para muita gente, mas teve um grupo que não gostou de ouvir, ver e se relacionar com ele. Por isso, ele foi assassinado. Deve ser por isso que devemos prestar atenção nas bem-aventuranças: quando todo mundo fala bem da gente, temos que nos perguntar se estamos no caminho certo.

Quando o Espírito de Deus soprou em Jesus, ele afirma que foi enviado para anunciar a Boa Nova aos pobres, libertar os cativos, dar vista

aos cegos e anunciar o dia da Graça do Senhor. Por isso, Jesus passa sua vida pública preocupado com a saúde das pessoas, com seus corpos, desejos e ansiedades; ele está preocupado com as pessoas que foram excluídas ou que sofreram preconceito na comunidade ou dos seus próprios discípulos; ele passa o tempo todo insistindo que Deus é misericórdia e que Deus ama a todos. Por isso, entra em conflito consigo mesmo, com seus parentes, com sua religião, com o império romano e, muitas vezes, com suas/seus próprias/os discípulas/os, especialmente com o grupo menor que estava mais próximo dele, que mais tarde foram conhecidos como os 12.

Quando o Espírito de Deus manifesta-se em Pentecostes, cria relações, destrói barreiras culturais, de linguagem, de pertença. As pessoas se entendem, e entendem a Palavra de Deus em

suas próprias linguagens. A gente não precisa ser todo mundo igual para pertencer ao Reino de Deus, a Igreja ou à sociedade. A diferença é pra ser garantida e preservada. É um dom de Deus para todos nós.

Quando o Espírito de Deus sopra enfim, e sopra onde quer e nós não temos nenhum controle sobre isso, tudo muda. É difícil e conflitivo. É por isso que a comunidade, as irmãs e os irmãos são tão importantes neste caminho. Por isso, precisamos preservar nossas relações. Por isso, temos que sempre “discutir nossas relações” para que elas sejam uma parábola do Reino de Deus que Jesus veio proclamar. Para que nossas relações (nosso jeito de ser no mundo, ou seja, nossa espiritualidade) seja sinal e luz para todas as nações.

Paulo Ueti

Assessor da Pastoral da Criança

Cidadania

O Cartão de Saúde serve para organizar os serviços do SUS

As novas regras sobre o Cartão de Saúde foram publicadas na Portaria 940 de abril de 2011, do Ministério da Saúde. Os primeiros cartões começaram a ser distribuídos a mais de 10 anos, com o nome Cartão SUS. Neste tempo, diversos problemas impediram que o sistema com os cartões funcionasse em todos os municípios. O prazo para que tudo esteja organizado é maio de 2012. Segundo a Portaria, as pessoas podem buscar os lugares que prestam serviços ao SUS como Unidades Básicas de Saúde, hospitais, unidades de emergência e se cadastrar para receber o Cartão. Líder, coordenações e articuladores junto aos conselhos de saúde, informem-se na Secretaria de Saúde do seu município sobre as formas de inscrição ou atualização do Cartão de Saúde.

Caso a pessoa precise do serviço de saúde do SUS, em qualquer lugar do país, ela deve ser sempre atendida, com ou sem o Cartão de Saúde. O Cartão serve para organizar melhor os atendimentos e não ser um obstáculo. Depois de

utilizar os serviços, será resolvido qualquer problema com o Cartão, inclusive registrar o usuário que ainda não está cadastrado. Todas as informações do Cartão pertencem à pessoa, e os profissionais da saúde devem respeitar o sigilo e garantir a segurança das informações. Os profissionais ao utilizarem dados dos Cartões de Saúde serão identificados no sistema, com a hora e local de acesso.

Carta de Direitos e Deveres em Saúde 2009

Resumo das diretrizes:

1. Toda pessoa tem direito ao acesso a bens e serviços ordenados e organizados para garantia da promoção, prevenção, proteção, tratamento e recuperação da saúde.
2. Toda pessoa tem direito ao tratamento adequado e no tempo certo para resolver o seu problema de saúde.
3. Toda pessoa tem direito ao atendimento humanizado, realizado por profissionais

qualificados, em ambiente limpo, acolhedor e acessível a todas as pessoas.

4. Toda pessoa deve ter seus valores, sua cultura, crença e seus direitos respeitados na relação com os serviços de saúde.

5. Toda pessoa é responsável para que seu tratamento e sua recuperação sejam adequados e sem interrupção.

6. Toda pessoa tem direito à informação sobre os serviços de saúde e as diversas formas de participação da comunidade.

7. Toda pessoa tem direito a participar dos conselhos e das conferências de saúde e de exigir que os gestores federal, estaduais e municipais cumpram os princípios desta carta.

A carta dos direitos dos Usuários da Saúde foi aprovada no Conselho Nacional de Saúde em junho de 2009, e publicada na PORTARIA Nº 1.820, DE 13 DE AGOSTO DE 2009. O texto completo está disponível no endereço www.rebidia.org.br

Clóvis Boufler

Gestor de Relações Institucionais.

Prevenção

Dengue

• O que é a Dengue?

É uma doença febril aguda. A pessoa pode adoecer quando o vírus da Dengue penetra no organismo, pela picada do mosquito infectado, o "Aedes aegypti".

• Quanto tempo depois de ser picado aparece a doença?

Em média de 5 a 6 dias.

• Quais são os sintomas?

Febre, dores no corpo, principalmente nas juntas e dor de cabeça. Podem aparecer manchas vermelhas pelo corpo e sangramento, sendo mais comum nas gengivas.

• O que fazer se aparecer algum sintoma da doença?

Procurar um médico para realizar o tratamento. Repouso e ingestão de líquidos são importantes. Não se pode usar AAS e Aspirina, pois podem favorecer o aparecimento de hemorragia.

• Depois de ter tido Dengue pode-se pegar de novo?

Sim, mas nunca pelo mesmo tipo (existem 4 tipos de vírus). Ou seja, a pessoa fica protegida contra o tipo de vírus que provocou a doença, mas ainda poderá ser contaminada pelas outras 3 formas conhecidas do vírus da Dengue.

• Pode-se pegar Dengue de uma pessoa doente?

Não. O único jeito é através da picada do mosquito.

• Que cuidados devemos ter para não pegar Dengue?

Como é praticamente impossível eliminar o mosquito, é preciso eliminar objetos que possam se tornar criadouros. O município deve ter uma equipe de agentes que realizam o controle de pontos estratégicos e orientação aos moradores.



DENGUE

O PROBLEMA É DE TODOS,
A SOLUÇÃO TAMBÉM.

SAIBA COMO PREVENIR A DENGUE

A melhor forma de se evitar a dengue é combater os focos de acúmulo de água, locais propícios para a criação do mosquito transmissor da doença.

1 Guarde pneus sem água e em local coberto e seco.

2 Coloque o lixo em sacos plásticos. Não jogue lixo em terrenos baldios.

3 Encha de areia até a borda os pratinhos dos vasos de planta.

4 Remova folhas, galhos e tudo que possa impedir a água de correr pelas calhas.

5 Não deixe água da chuva acumulada.

6 Mantenha a caixa d'água sempre fechada.



Gestantes

Pré-Parto

Depois de meses de espera e preparação, o nascimento se aproxima e a ansiedade cresce. Nas últimas semanas de gravidez, a gestante percebe que a barriga baixa, surgem dores lombares e aparecem contrações uterinas. O médico, nas consultas de pré-natal, percebe se o colo do útero amolece, encurta, centraliza e abaixa na vagina e que o bebê se insinua na bacia.

Em algum momento entre a 38ª e a 42ª semanas, desde a última menstruação, desencadeia-se o trabalho de parto. A transição entre o pré-parto e o trabalho de parto é lenta e progressiva. O diagnóstico de parto está firmado quando se confirma a presença de:

- Colo de útero totalmente encurtado, que se confirma através do exame de toque;
- Dilatação progressiva, pela ação das contrações uterinas que vão aumentando de intensidade;
- Ruptura da bolsa das águas.

É preciso que a gestante esteja orientada sobre as dores que vai sentir, sobre o acompanhamento que receberá, sobre o ambiente hospitalar em que o bebê nascerá.

A dor/medo/tensão/dor... as vezes, impede a evolução para o parto natural, que, sem sombra de dúvida é o ideal para o nascimento do bebê. Ao passar pelo trabalho de parto, o bebê gasta energia, o que facilita a amamentação já em seguida ao nascimento.

Também pode acontecer da evolução do trabalho de parto não sair como o esperado. Existe um medicamento que é colocado no soro para induzir o parto. Se mesmo assim, o corpo da gestante não responder, pode, então, ser necessário uma cesárea. Enfim, o ideal é que a gestante faça um pré-natal de qualidade e que confie no seu médico.

Vamos rezar e agir pelas crianças

Neste mês de novembro vamos comemorar mais uma vez o Dia Mundial de Oração e Ação pelas Crianças. Esse dia foi criado pela Rede Global de Religiões pelas Crianças (GNRC) que é uma rede de pessoas de diferentes religiões unidas pela conquista do bem-estar para as crianças de todo o mundo. Fico tão feliz quando vejo pessoas de tantos lugares, crentes e não crentes, unidas pela fé no bem comum e empenhadas na mesma causa, que é tão cara a nós na Pastoral da Criança. Isso nos mostra que ainda existe lugar para a esperança, para o amor, para a fé e para pessoas como vocês, líderes, que dão seu testemunho com ações concretas pelas crianças, gestantes e famílias. A cada Visita Domiciliar, a cada Celebração da Vida, a cada Reunião para Reflexão e Avaliação, durante todo o ano, vocês tornam presentes o Dia de Oração e Ação pelas Crianças.

Irmã Vera Lúcia Altoé
Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança

Ações Básicas

Desmame

Até os seis meses, o bebê deve mamar exclusivamente leite de peito. Não precisa nem água, nem chá. Só leite materno. Depois de completar seis meses, só o leite materno já não é suficiente para o bebê. Ele precisa receber, além do leite materno, outros alimentos, como frutas, papinhas e sucos. Aí começa o processo de desmame.

O que é o desmame?

O desmame é a introdução de qualquer tipo de alimento na dieta de uma criança que até então se encontrava em aleitamento materno exclusivo. O período de desmame é aquele compreendido entre a introdução desse novo alimento até a supressão

completa do aleitamento materno.

E como deve ser o desmame?

O desmame deve ser gradativo, com muita calma, carinho e tentando sempre diminuir o número de mamadas ao longo do dia, distraindo o bebê com brincadeiras ou com alimentos que ele goste, de forma a que não se sinta rejeitado.

Em alguns casos, e na idade adequada, é a própria criança que decide o momento de deixar a amamentação. Mas, geralmente, é a mãe quem gradualmente deve ir diminuindo a frequência das mamadas.

Desmame precoce

Dentre as causas do desmame precoce

estão o desconhecimento pela mãe das vantagens do aleitamento materno, a falta de experiência anterior, mães adolescentes, aquisição de mamadeiras e chupetas, insucesso familiar na prática da amamentação, dificuldades no ato de amamentar, doenças da mama, causas relacionadas ao lactante, mas, sobretudo, a intenção de não amamentar.

A retirada da amamentação deve acontecer em meio a muito amor, dobrando as demonstrações de carinho, porque a criança precisa estar segura de que a mãe não a abandonou e que ela estará ali no momento que ela precisar.

Trocando Ideias

Dia mundial de oração e ação pelas crianças



“As praças da cidade se encherão de meninos e meninas que nelas brincarão.” (Zc 8,5)

Como acontece desde 2009, comemoramos no mês de novembro o Dia mundial de Oração e Ação pelas crianças. O tema desse ano vai ser: “Combater a violência contra as crianças”

Nesse dia, como vocês já sabem, nos unimos a pessoas de muitos países, de várias religiões para orar e agir pelas crianças.

E nós, na Pastoral da Criança, que já agimos tão bem nas comunidades com atitudes concretas dos líderes e outras pessoas da equipe o que mais poderíamos fazer?

Pensamos que um tipo de violência contra a criança é não permitir que ela brinque ou que sejam diminuídas as oportunidades para suas brincadeiras. Isso acontece nas comunidades onde não existem locais limpos e seguros para as crianças brincarem juntas, nas creches e pré-escolas nas quais haja pouco tempo para as brincadeiras livres das crianças e até em casa quando a família não reconhece a importância da brincadeira para o desenvolvimento infantil. Tudo isso é violência porque o brincar é uma necessidade para o desenvolvimento da criança. Assim como ela precisa de amor, alimento, repouso, higiene e segurança, ela precisa brincar para se desenvolver. Portanto, não atender a uma

necessidade da criança é uma violência contra ela.

Então, tivemos a idéia de unir oração com ação fazendo nesse dia 20 de novembro, que cai num domingo, uma celebração da brincadeira das crianças, ou seja, aproveitar para fazer com mais empenho e em todas as comunidades acompanhadas uma ação que já faz parte da nossa missão. Seriam momentos nos quais se organizariam oportunidades para as crianças brincarem juntas aproveitando espaços nas igrejas, nas praças, nas ruas. Nesses momentos também, enquanto as crianças brincam supervisionadas por um jovem ou adulto, poderiam ser feitas conversas com os pais e pessoas da comunidade para pensarem como podem assumir a responsabilidade de criar um ambiente seguro, limpo e interessante, no lugar onde vivem, para as crianças brincarem e assim se desenvolverem melhor. E isso já começaria durante toda a semana que vai de 13 a 20 de novembro com essas conversas, com uma campanha para recolher brinquedos para serem usados no Dia da Celebração da Vida. Nessa semana ou depois, podem ser feitas oficinas para construção e reparação de brinquedos e assim esse dia se transforma em ações concretas o ano inteiro.

Tanto para o Dia da Celebração da Vida como para doação e confecção de brinquedos seria

importante convidar também pessoas que normalmente não participam de atividades na Pastoral da Criança. Seria um dia para dizer que todos, de todas as religiões, se comprometem a buscar um mundo mais justo e fraterno para as crianças. E, para conseguirem falar com mais pessoas, os líderes poderiam convidar os pastores e guias de outras religiões da sua comunidade para organizarem juntos esse dia de oração e ação.

Nas comunidades onde houver os Comunicadores Populares eles podem ajudar com a divulgação. Nas que tiverem Brinquedistas, eles terão um papel muito importante, mas em todo lugar podem ser preparados jovens para serem brincadores nesse momento. Importante na “preparação” desses brincadores é deixar bem claro que ninguém deve obrigar uma criança a brincar, pois na brincadeira quem manda é ela. Os limites a serem dados são basicamente relativos à segurança das crianças.

Que esse dia de oração e ação, comemorado tão ao gosto das crianças, seja um exemplo para mostrar em cada comunidade que tem Pastoral da Criança como todos podem, de maneiras simples e que funcionam, dizer Sim concretamente à construção de um mundo mais amoroso, justo e fraterno para as crianças. Amém.

Márcia Mamede

Assistente Técnica da Pastoral da Criança

Receita

Docinho de cenoura vitaminado

Ingredientes

- Meio quilo de cenoura
- 2 xícaras de açúcar
- 50 gramas de coco ralado

Modo de Preparo

Lave bem as cenouras e passe-as na parte fina do ralador, coloque em uma panela a

cenoura ralada com meia xícara de água, o açúcar e leve ao fogo brando, mexendo sempre até soltar do fundo e das laterais da panela. Modele os docinhos e passe-os no coco ralado. É uma ótima opção para crianças com intolerância ao leite de vaca e soja.

Colaboração: Letícia Coelho de Oliveira • Nutricionista
Setor Belo Horizonte • Minas Gerais

Cenoura

A cenoura é rica em vitamina A, fortalece a visão, aumenta a resistência às infecções respiratórias, mantém a pele, cabelos e unhas saudáveis, auxilia na cicatrização rápida de ferimentos e na prevenção de algumas doenças.

Saúde

Pressão Alta

A hipertensão, ou pressão alta, existe quando a pressão, medida várias vezes em consultório médico, é igual ou maior do que 14 por 9. São muitas as causas que fazem a pressão subir. A pressão alta é uma doença muito comum, que atinge uma em cada cinco pessoas. O Ministério da Saúde estima que milhões de brasileiros não sabem que têm pressão alta, porque muita gente que tem pressão alta não se queixa de nada. Daí chamarmos a pressão alta de "assassina silenciosa".

A doença é crônica, não tem cura, mas pode ser controlada.

Algumas atitudes ajudam não só a prevenir o problema como ajudam a controlar níveis já elevados de pressão.

- 1) Manutenção do peso ideal
- 2) Prática de alguma atividade física. Contudo, antes de começar qualquer atividade física é preciso fazer uma avaliação médica.
- 3) Redução de sal e do consumo de enlatados e alimentos em conserva.
- 4) Evitar bebidas alcoólicas
- 5) Dieta saudável, com muitas frutas, verduras e legumes.
- 6) Medicamentos: só os receitados pelo médico.

7) Cigarro, eleva a pressão imediatamente, além de comprometer toda a saúde da pessoa.

8) Estresse - ele aparece como resposta do organismo às sobrecargas físicas e emocionais, acarretando a hipertensão e doenças do coração.

9) Exames médicos avaliações regulares não só ajudam a identificar o problema no começo, facilitando o tratamento, como servem para adequar o uso de medicamentos de forma mais eficaz.

10) Medir a pressão no mínimo uma vez por ano. Todas as pessoas devem fazer isso. Procure o Posto de Saúde mais próximo.

Programa Viva a Vida

O Jornal da Pastoral da Criança informa os temas e as datas de transmissão dos programas "Viva a Vida" nos meses de novembro e dezembro de 2011. Líder, ouça e divulgue o Programa "Viva a Vida" em sua comunidade. Converse sobre os temas dos programas com as mães e famílias acompanhadas.

Novembro	Programa 1048		Dezembro	Programa 1052	
	• Bullying	(de 31/10 a 06/11/2011)		• Pré-Natal	(de 28/11 a 04/12/2011)
	Programa 1049			Programa 1053	
	• Importância das visitas às gestantes	(de 07/11 a 13/11/2011)		• Aleitamento materno	(de 05/12 a 11/12/2011)
	Programa 1050			Programa 1054	
• Substâncias perigosas na gestação	(de 14/11 a 20/11/2011)	• Prevenção da desidratação	(de 12/12 a 18/12/2011)		
Programa 1051		Programa 1055			
• Gravidez Saudável	(de 21/11 a 27/11/2011)	• Natal	(de 19/12 a 25/12/2011)		
Programa 1052		Programa 1056			
• Pré-Natal	(de 28/11 a 04/12/2011)	• Ano Novo	(de 26/12 a 01/01/2012)		

*Estes programas radiofônicos foram produzidos com o apoio do Ministério da Saúde.

Parcerias

Para realizar sua missão em todo o Brasil, a Pastoral da Criança conta com o importante apoio de vários parceiros, entre eles:

Parceiros Institucionais:



Ministério da Saúde



• Governo do Estado do PR

Parceiros Técnicos:



Centro de Pesquisas Epidemiológicas
Universidade Federal de Pernambuco

- UNICEF • Fundação Grupo Esquel
- Organização Pan-Americana de Saúde - OPAS
- CONASS • CONASSEMS • UFPR - Informática
- USP - Nutrição • SBP • FEBRASGO
- Federação das APAEs.